

～すてきにリ・ライフ NEWS 2018年 7月号～



ごあいさつ



7月 インフォメーション



施工レポート

こんにちは！梅雨も明け、いよいよ夏本番です！暑さに体が慣れるまでは体力を消耗して疲れやすいですから積極的に夏野菜などを取り入れて夏バテしないようにしたいですね。トマト：脂肪の増加を抑える／キュウリ：熱を冷まし老廃物を出す／ナス：胃腸の働きを調整する／ミョウガ：血の巡りを良くする、とさすが夏野菜！夏バテ予防に効果的です♪暑さに負けないようしっかりと備えて平成、最後の夏をたのしみましょう！



リ・ライフかわら版

夏本番前！湿気・カビ対策！！

あなたは知っていますか？湿気の放置は、カビや結露、虫…など、問題がいっぱい！湿気をそのままにしておくと、住まいのあちこちに影響を与えてしまいます。

衣類は一度さぼしてからしまおう！

「さぼす（曝す）」とは？＝風にさらして乾かすという意味。衣類は脱いですぐは、それなりに湿気もたまっています。一度風を通す、あるいはしばらくは室内の風通しの良いところにかけて、「さぼして」、熱と湿気を抜いてからクローゼットやタンスにしましましょう！他にも天気の良い日にはとびらをあけておく、除湿剤を入れるなどして、湿気対策は万全にしておきましょう！**空気の通り道を作ろう！**



湿気がこもり空気の流れが止まることによってカビが生える原因に！窓を開けるだけでなく、扇風機などを使って空気を動かし循環させましょう。これからエアコンを使う機会も増えてきます。エアコンを付ける前に一度中から外へ空気を逃がしてスイッチを付けると短時間で部屋が冷えやすくなり快適に過ごせますよ♪

他にもお風呂に入った後は冷目で浴室全体をよく流してから換気扇をかけておくとカビの発生防止にもなります。また、重曹を小瓶などに入れて置いておくだけでも湿気を吸い取ってくれますよ♪夏本番前、梅雨時期に発生してしまったカビを除去して快適な夏を迎えましょう！

手軽に夏リフォーム！

毎年エアコンをガンガンに掛けて暑さをしのぐことに慣れてしまっていないですか？**暑さ対策**の基本は、熱を部屋に入れないこと。熱源を調べて対策をすれば、驚くほど効果的な**暑さ対策**ができます♪それではいくつかご紹介します！

カーテンだけでも違います！

ガラスの交換は費用や工期が気になるという方には遮熱カーテンやロールスクリーンがお勧めです。お手軽・低価格・すぐできる！想像以上に遮熱効果があります。遮熱レースカーテンなど種類も豊富です。



夏でもお料理が快適に！

ガスコンロでの夏のお料理は暑さとの闘いです！IHヒーターなら裸火がないので夏のお料理も快適になり、お料理のメニューがもう一品増えてしまうかも？☆



エアコンの効きが悪い、夜になっても暑い、風通しが悪いと思っている方々に**今回必見！Low-E(高遮熱ガラス)**に変えたり、「よしず」を現代風にアレンジしたスタイルシェードで日差しを遮り、風を取り入れたり、様々な方法があります。気になる方は是非ご相談下さいませ♪

詳しくはインフォメーションをご覧ください。

(株)リ・ライフプロデュース

<ショップ> 〒700-0973 岡山市北区下中野377-1
ベスト電器岡山本店1Fリフォームコーナー
TEL (086) 241-9741

<オフィス> 〒700-0973 岡山市北区下中野351-101
TEL (086) 246-7233 FAX (086) 246-9930

フリーダイヤル：0120-690-123

URL: <http://www.relife-pro.com>

リ・ライフプロデュース 検索

ブログ更新中！

岡山市北区 Y様邸マンションリノベーション

リノベ SCHOOL マンションリノベーションの題材となっていた Y 様邸。いつものように住まれる方と打ち合わせをしてからのリノベーションですので部屋の配置はもちろん、コンセントの位置、収納棚の高さまで住まれる方のご要望を取り入れた内容で造り上げていきます。Y 様の希望をしっかりとヒアリングレスケルトンの状態から“こんなマイホームにしたい”というこだわりのお家が完成です！



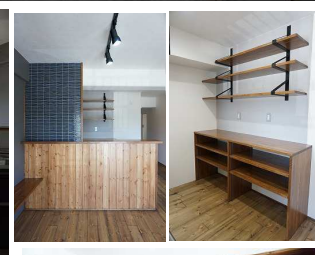
Before



スケルトン



After



キッチン収納や本棚は Y 様のご要望を聞きながら形にしたものです。オリジナル造作家具ならではの！



築 30 年のマンションが Y 様のためのお家へと生まれ変わりました！新築とは違うオンリーワンのマイホームです。中古物件×リノベーション=可能性∞！Y 様にとって住み心地のよいお家へとなっていますように。ありがとうございました。

不動産事業部

こんにちは、リ・ライフ不動産部のコーナーです。先月も触れましたが、6月は査定月間？というくらい不動産の査定相談が多い月だったこともあり売却不動産のご依頼をいくつか受けて参りました。夏・秋に向けて続々と新着物件をお届けできそうです。乞うご期待ください！自社物件もラインナップに加わりましたので追ってご紹介いたします。お楽しみに！今月も引き続きお願い申し上げます。



★H30年6月の成約御礼！

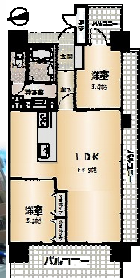
- ・北区富町一丁目収益アパート
- ・南区藤田都田んぼ
- ・南区浦安西町中古住宅
- ・中区米田中古住宅
- ・東区城東東西一丁目中古住宅

★新着物件情報

【岡山市北区東古松1丁目



アルファ17岡大医学部前Ⅱ 8階部分】～1,890万円～



8階部分の南西角住居につき採光、眺望、通風、すべて良好です。バルコニーも3面！浴室にも窓があって換気が十分にできます。街中へのアクセスもよく、ペットの飼育も可能なマンションです。たくさんのお問い合わせをお待ちしております。

所在地：岡山市北区東古松1丁目14番3号

交通：岡電バス『精神科医療センター前』バス停 徒歩4分、JR宇野みなと線『大元駅』徒歩12分
用途地域：商業地域

構造：鉄筋コンクリート造
陸屋根 10階建 8階部分

総戸数：36戸 新築年次：平成21年4月（築9年）

専有面積：61.80㎡（壁芯）バルコニー面積：23.40㎡

事業主：穴吹興産株式会社

施工会社：小竹興業株式会社

管理会社：株式会社穴吹ハウジングサービス

管理形態：全部委託 管理費：5,100円/月

修繕積立金：5,600円/月

ペット飼育管理料：300円/月

（ペット飼育者のみ1匹あたり）

駐車場：抽選により使用者を決定

インフラ：水道、下水、都市ガス、電気

現況：所有者居住中

引渡：相談 取引態様：仲介

ガレッジセール！もらってください！

☆大好評ガレッジセール☆

取りに来てくださる方に無料でお譲りしています
応募多数の場合は抽選となっております。
エントリーのお電話お待ちしております！



***よしたたくろう LP 2枚
【よしたたくろうのすべて】
【元気です】**

レコードの視聴確認はできていませんので、予め御了承ください。



***万能ピーラー
皮むき
千切り
平きり**

締め切りは7月27日(金)正午まで

簡単お料理レシピ

『簡単♪ヘルシー♪もやしカルボナーラ』



材料（二人分）

- ・もやし1袋（200g）
 - ・ベーコン4枚
 - ・卵2個 ・片栗粉 小さじ1
 - ・牛乳1/3カップ
 - ・オリーブオイル 大さじ1/2
 - ・粗びき黒こしょう 少々
- 【A】粉チーズ大さじ2と1/2
塩小さじ1/3

作り方

1. もやしはひげ根をざっと取り、片栗粉をまぶしておく。ベーコンは1cm幅に切る。卵は溶く。
2. フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、ベーコンを入れて1～2分炒め、もやしを入れてざっと炒め合わせる。牛乳を加えてときどき混ぜながら2分ほど煮る。
3. 【A】を加えて混ぜ合わせ、溶き卵をまわし入れて手早く混ぜ合わせる。卵が半熟状になったら火を止め、余熱で火を通す。器に盛り、粗びき黒こしょうをふる。 出来上がり！

気になる今月の運勢は？ 7月占い

牡羊座…なにかと人と協力して物事に当たる場面が増えてきそうです。周りとの間に壁を作ったり身構えたりせず、素直な気持ちを持って接するようにしましょう。

ラッキーデー4日・19日・23日

牡牛座…注意力が開運の鍵となるようです。他人との会話や何気なく発せられたひと言の中に、あなたを成功へと導くヒントが隠されていることが多そうです。

ラッキーデー3日・11日・20日

双子座…現状の自分になにかと疑問が湧いてくるようで、自分の居場所や立ち位置を見直す機会が多くありそうです。ふと自分の今を考えさせられることでしょう。

ラッキーデー2日・15日・26日

蟹座…素晴らしい出会いの運気を持っているようです。加えて、物事も順調に進み、嬉しい出来事が連続して起こりそうな気配です。この7月に会う人とは、すぐに良い関係が築けると共に、長くその縁が続くことも考えられます。

ラッキーデー7日・16日・21日

獅子座…対人運が上向いて良い具合に伸びて行きそうです。特に目上の人との関係が良いようで、あなたの人生を良くするためのアドバイスをもらうことができるかもしれません。

ラッキーデー9日・19日・23日

乙女座…なにをするにしても、どのような人と会うにしても、先入観を持たずに情報ゼロの状態に対応するのが吉のようです。なまじ事前の情報があると、目が曇って冷静で的確な判断ができなくなってしまいう傾向にあるようです。

ラッキーデー8日・13日・24日

天秤座…新しいジャンルに一步を踏み出すスタートの月になりそうです。これまで興味を持ちつつも手が出せなかったことへ進むチャンスを得たり、まったく想定外だったことに誘われたりと、意外な道への扉が開かれそうです。

ラッキーデー9日・19日・28日

蠍座…運気そのものは可もなく不可もなくの状態です。ただし、人間関係に多くの変化が起こりそうな暗示があります。衝突し合っていた者同士が、良い方向へと向かうこともあるでしょう。

ラッキーデー8日・17日・27日

射手座…半ば頃を境にしてガラリと変化を見せるようです。月始めからそれまで良かった人は下降線を、逆に月始めに悪かった人は上昇線を辿るようになるみたいで、気持ちの切り替えも大切になってきそうです。

ラッキーデー2日・15日・26日

山羊座…他人に優しく、そして自分にも優しく。それが開運の近道のようなので。怒りや不平不満といったマイナスの思考や気持ちは、自ら運気の低下を招くことになるでしょう。

ラッキーデー8日・18日・29日

水瓶座…積極性や勢いがあれば良い運気を引き込むことに成功しそうです。いったん弾みが付くと、トントンと上手く物事が運んでくれそうな感じです。

ラッキーデー1日・17日・21日

魚座…人生の新しい扉が開かれる月になりそうです。なにかしら新しいチャレンジに誘われていて迷っているのなら、思い切って前へ進んでみるのも良いかもしれません。

ラッキーデー4日・16日・29日