

今回、豪雨水害で被災された地域の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。ご自宅が被害に遭われた方、またご家族やご友人が被害に遭われた方、など様々だと思いますが地元岡山での災害ですので何か私共にお力添えできることがございましたら、ご遠慮なくお申しつけください。その上、今年は記録的な猛暑となっておりますのでますます皆様の健康が心配です。くれぐれも無理をされませんように…。お盆期間中もベスト電器ショップは営業しております！ぜひお立ち寄りくださいませ。

リ・ライフかわら版

今からできる熱中症対策！！

熱中症対策で、「のどが渇く前にこまめな水分補給をしましょう」や「塩分を適度に摂りましょう」とよく耳にしますよね。他にも熱中症予防に必要な栄養素を含み、さらに！美容にも効果的な夏におすすめの食べ物や飲み物をご紹介します☆☆☆
＜梅干＞…食塩、クエン酸ナトリウム、塩化カリウムなどが豊富。1日1粒だけでも十分な効果が期待できるので、夏に常食したい食べ物です。
エイジングケアにも効果的♪
＜塩レモン水＞…クエン酸やビタミンCが豊富で疲労回復に最適と言われるレモンですが、同時にカリウムも含まれている為、体の内側に蓄った余分な熱を排出する作用が期待できます。
 夏のような暑い時期にレモンはとても合っているのですが、そこに天然塩を少量足すことによって、不足しがちなナトリウム分を補給する事が可能になります。

気温が一番高い日中に発生するイメージが強い熱中症ですが、実際には午前中の発生率もかなり高く、朝の対策がとても重要。水分補給は気をつけている人が多いと思いますが、それ以上に大切なのが「朝ごはん」です！時間がなくても冷凍しておいたおにぎり＋インスタントのみそ汁、買っておいだ惣菜系のパンなど簡単なものでもいいので朝、起きて何か口にすることが大切です！！

☆夏の感謝祭☆

【日時】2018年8月19日(日) 10時～17時
 【場所】クリナップ岡山ショールーム 岡山市北区下中野 1210-13
 TEL：086-244-4622

今年の夏も！夏の感謝祭を開催します！来場特典もご用意しているので皆様お気軽にご参加下さい！皆様のご来場を心よりお待ちしております☆

リ・ライフお客様 特別ご招待状
 インフォメーションのチラシをお持ちください！

フェア当日ご来場特典 選べる！うれしいプレゼント！
【特典対象】当日ご来場・お見舞いいただいた方、9月末までご契約で10月末までに納品が可能な方。

システムキッチン「CENTRO」「クリンレディ」をお見舞いさせて頂いた方に、

- 高級洗剤乾燥機がガスコンロ、IHヒーターまたは家電収納庫（いずれかをプレゼント）
- システムバス「アクリアバス」をお見舞いさせて頂いた方に、換気乾燥暖房機が洗面化粧台をプレゼント！

選べる！ご来場記念品♪ ※無くなり次第終了です。

1 おいしさ伝えるおひつ (1.5合・電子レンジ専用)

2 満足グルメ 美味しい生麺 食べくらべ (6食組)

3 金の讃岐 いちごだしうどん (3食組)

他にも調理器具ヨシノクラフトがIHヒーターで調理実演会やご来場（お子様限定）で電球ボトルのプレゼントも行っております！（※無くなり次第終了です。）クリナップの最新機器もご覧頂けて、楽しいイベントになること間違いなし！皆様、是非ご家族・ご友人等と一緒に遊びに来て下さいね♪
 詳しくはインフォメーションをご覧ください。

(株)リ・ライフプロデュース

＜ショップ＞〒700-0973 岡山市北区下中野377-1
 ベスト電器岡山本店1Fリフォームコーナー
 TEL (086) 241-9741

＜オフィス＞〒700-0973 岡山市北区下中野351-101
 TEL (086) 246-7233 FAX (086) 246-9930

フリーダイヤル：0120-690-123

URL: <http://www.relife-pro.com>

ブログ更新中！

岡山市北区Y様邸マンションリノベーション

昨年末、物件探しからご相談をいただいたY様。中古マンション×リノベーションという方向性で一致し、いざ中古マンション探しスタート！当初は気長に探そうかな、と言われていたのですがこちらの物件がY様にとってベストな立地だったこともありトントン拍子に話が進んでいきました。リノベーションの方も同時進行で打合せを進めイメージを固めていきました。

Before

After

下がり壁を取りオープンにしたことで明るく開放的なキッチンになりました。どうしても残したかった畳はリビング～和室の間仕切りを取りリビングの一角をくつろぎの畳スペースにしました。

Before

After

リビング～寝室～クローゼットまでウォークスルーできるように配置され理想的な導線で風通りも最高です。実際に住まわれてみて日当たりの良さと無垢フローリングの心地よさがお気に入りです♪とのこと。住めば住むほど愛着が湧くお気に入りのお家になりますように☆Y様、ありがとうございました！

＊不動産事業部＊

こんにちは、リ・ライフ不動産部のコーナーです。
連日の様に酷暑が続いておりますが、みなさま体調管理はしっかりされていますでしょうか？

また、7月上旬には岡山県内でも未曾有の大豪雨となりました。被害に遭われた方には心よりお見舞い申し上げます。さて、この夏を乗り切るため新着物件もいくつかお受けしましたので順次ご紹介しますね。今月も引き続きお願い申し上げます。

☆H30年7月の成約御礼！

- ・南区福田中古住宅
- ・南区妹尾土地
- ・アルファライフ岡大医学部前Ⅱ 8階部分
- ・クラス福富 3階部分
- ・南区福島3丁目新築建売住宅

★新着物件情報

【岡山市南区西市 アルファシティ西市ツインズⅠ 3階部分】

南向きにつき日当たり良好です。室内はとても丁寧に使われていて保守管理状態良好です。パイパスや駅へのアクセスもよく、生活に便利な立地のマンションです。たくさんのお問い合わせをお待ちしております。



所在地：岡山市南区西市 493 番地 2
交通：JR 宇野みなと線 『備前西市駅』徒歩 3 分
用途地域：準工業地域
構造：鉄筋コンクリート造 陸屋根
10 階建 3 階部分
総戸数：61 戸
新築年次：平成 7 年 11 月（築 23 年）
専有面積：72.14 m²（壁芯）
バルコニー面積：11.52 m²
事業主：穴吹興産株式会社
施工会社：大末建設株式会社
管理会社：株式会社穴吹ハウジングサービス
管理形態：全部委託
管理費：7,000 円／月
修繕積立金：11,600 円／月
駐車場使用料：7,000 円／月
インフラ：水道、下水、都市ガス、電気
現況：所有者居住中 引渡：相談 取引態様：仲介

＊ガレージセール！もらってください！＊

☆大好評ガレージセール☆

取りに来てくださる方に無料でお譲りしています
応募多数の場合は抽選となっております。



エントリーのお電話
お待ちしております！



＊有田焼 花器 秀峰
高さ 24 センチ

締め切りは
8月27日(金)正午まで

＊簡単お料理レシピ＊

『元気みなぎる♪うなぎのスタミナパスタ』



材料（二人分）
切れてるうなぎ蒲焼 1 尾
にんにくの芽 1 束
スパゲッティ（1.6mm）160g
赤唐辛子（輪切り）1 本
オリーブ油 適量
塩 適量
粉山椒またはこしょうお好みで

作り方

1. にんにくの芽は 3cm の長さに切る。
2. 鍋にたっぷりの湯（分量外）を沸かし、湯の量の 1% の塩を加えてスパゲッティをゆで、ざるにあげる。
3. フライパンにオリーブ油、赤唐辛子を入れて温め、にんにくの芽を加えて炒める。
4. <3>にスパゲッティとうなぎを加えてさっと炒め、塩で味を調える。
5. <4>を器に盛り付け、お好みで粉山椒やこしょうをふって出来上がり♪

＊気になる今月の運勢は？ 8月占い＊

牡羊座…ちょっとした勘違いによる進展や後退がありそうです。良い方向にも悪い方向にも進む可能性を秘めており、なかなか難しい運気をまとっています。 **ラッキーデー7日・18日・23日**

牡牛座…単独行動でこそあなたは自身の良さを発揮できるようです。むしろ単独行動を優先させる方が良いでしょう。グループの中には、あなたの個性が埋もれてしまう暗示になっています。 **ラッキーデー3日・14日・25日**

双子座…人脈のネットワークを拓けるのに向いている運気をしています。気になる人ができたときは、年齢や性別に関係なく、その人のことを知ろうとしてみましょう。 **ラッキーデー2日・13日・24日**

蟹座…改善がキーワードになりそうな運気をしています。人間関係の改善、仕事状況の改善、健康や体調の改善など、あらゆるものが改善されて良い方向へと向かいそうです。 **ラッキーデー7日・18日・22日**

獅子座…7月から一転、対人運が低下して人とのすれ違いに苦労を重ねてしまいそうです。気分がパツとしない出来事が増えそうで、自分の想いを周囲の人に上手く汲み取ってもらえないことも多く、なにかと伝達ミスも増える傾向がありそうです。 **ラッキーデー7日・16日・28日**

乙女座…急な方向転換に注意が必要になる月のようです。物事や人との関係が上手くいっていたとしても、急に悪くなることもあると知っておきましょう。 **ラッキーデー10日・19日・24日**

天秤座…全体的な運気が良い具合に高まっています。エネルギーに過剰になることで、内側からパワーが湧いてくるようで、何事にも臨んでも身体が軽く感じて、良いフットワークを見せることができそうです。 **ラッキーデー5日・16日・21日**

蠍座…好奇心が刺激されて胸がときめくような対象との出会いがありそうです。それは人かもしませんし、形のある物だったり形のない物だったり様々でしょう。そこへ行ってみたいと感じる場所があれば、思い切って行動を起こしてみると良いでしょう。 **ラッキーデー7日・16日・25日**

射手座…あなた自身と共通点のある人物に接することで開運していくようです。仕事でも趣味でも人生経験でも構いません。なにかしらの共通点を持つ人との時間を持ってみましょう。 **ラッキーデー3日・11日・20日**

山羊座…全体的にスムーズさが足りないようで、いつもならスッとこなせる物事でさえもミスが続いてしまいそうです。二度手間、三度手間を繰り返してしまいそうですから、事前の準備とチェックを慎重に行うようにしましょう。 **ラッキーデー9日・14日・25日**

水瓶座…いったん悪いことを考えてしまうと、なかなかそこから抜け出せなくなってより深みにはまってしまうようです。重たい疑問に関しては横に置いておいて、考えることを止めると物事は上手く進行していきます。 **ラッキーデー9日・17日・27日**

魚座…全体的に波乱含みの運気をしています。自分の予想外の出来事に何度も見舞われて、やや混乱することがありそうです。ですが冷静さを持って対処すれば、いずれも解決可能なことです。 **ラッキーデー2日・13日・29日**