



# ～すてきにリ・ライフ NEWS 2016年 8月号～



## \*ごあいさつ\*

こんにちは！毎日、本当に暑いですね。こう暑いとついつい冷たいものに手がのびてしまうのですが実は冷たい飲み物・食べ物ばかり摂取していると内臓が冷え食欲が無くなり免疫力が低下してしまうそうです。これが続くと栄養を吸収できなくなり夏バテに繋がるようです。まだこれから暑い日が続きますので夏バテしないように気を付けましょう。お盆期間中もリ・ライフショップは営業しておりますのでお近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください！

## \*リ・ライフかわら版\*

### ～2016年8月夏のイトセトラ～

旧暦の八月は「葉月・はづき」と呼ばれ、暦の上では秋にあたる為、木の葉が色づいて落ちる「葉落ち月」が転じて「葉月」となった説が有力です。とは言えまだまだ夏の真最中。暑さに負けず、夏を楽しみましょう！  
**うらじゃ祭り**



夏の甲子園



### 山の日



吉備津彦命と温羅（鬼神）の伝説を元に共生と融和をテーマに作られた岡山の夏祭りです。祭りのフィナーレは観客も裏方も一緒に踊れる総踊りがあります。温羅のペイントも個性様々です。

今や夏の風物詩となった全国高校野球大会。球児たちの熱い戦いには数々のドラマがあり、観ている私達に感動を与えてくれます。岡山は創志学園が出場します。ぜひ勝ち進んでほしいですね。

**8月11日** 国民の祝日「山の日」  
山の恩恵に感謝し自然に親しむ祝日として2014年制定、今年施行されます。これを機会に運動がてら近くの山に登り親しんでみるのも良いですね。

## \*8月 インフォメーション\*

### 祭 夏の感謝祭 祭

【日時】2016年8月21日(日)10時～17時  
【場所】クリナップ岡山ショールーム

今年もクリナップ岡山ショールームにて夏の感謝祭を開催いたします！最新キッチン・バス・洗面化粧台等を多数品揃え、お子様向けのお楽しみイベントをご用意してお待ちしておりますので、夏休みの終わりに、ご家族やご友人と一緒にぜひご来場ください！

**お楽しみイベント**

- その1 かき氷プレゼント！
- その2 お菓子作り体験 的あてゲーム

※数量限定、無くなり次第終了となります。

**時短調理実演会**

ヨシノクラフト&IHヒーター  
プロが教える時短調理

さらに、フェア当日ご来場特典として、当日対象商品をお見積り頂き・指定期日までに、ご成約頂いた方には、食洗機や浴室乾燥暖房機等をプレゼント致します！

**フェア当日ご来場特典** **選べる嬉しいプレゼント!**

システムキッチン[S・S]「クリンレディ」をお見積りさせていただいた方に、食洗機がプレゼント！

システムバス「アクリアバス」をお見積りさせていただいた方に、浴室乾燥暖房機が洗面化粧台をプレゼント！

詳しくはインフォメーションをご覧ください。

### (株)リ・ライフプロデュース

<ショップ> 〒700-0973 岡山市北区下中野377-1  
ベスト電器岡山本店1Fリフォームコーナー  
TEL (086) 241-9741

<オフィス> 〒700-0973 岡山市北区下中野351-101  
TEL (086) 246-7233 FAX (086) 246-9930

フリーダイヤル : 0120-690-123

URL: <http://www.relife-pro.com>

リ・ライフプロデュース

検索

ブログ更新中!

## \*施工レポート\*

### 泉田の家 耐震補強リノベーション

今回リノベ SCHOOL!の題材となっていた泉田の家。昭和53年に建てられた旧耐震の木造住宅が耐震診断を受け補強計画に基づき耐震補強を施し新耐震基準を満たす住宅へと進化しました。今回こちらのリノベーションプラン付き中古住宅を購入されたのはリノベ SCHOOL!の卒業生S様。初めてこちらの家にご案内した時はリノベ前でお世辞にもキレイとは言えない状況ではありましたがリノベ SCHOOL!に参加された事でリノベーションによって生まれ変わったお家を実際に体感されていたため完成形のイメージがしやすかったようです。リノベ前に購入を決められた事で間取りや設備機器などはS様と打合せを重ね希望・要望を形にした内容となりました。



2階に配置したLDKから続くバルコニーはアウトドアリビングとして大活躍の予想♪  
圧迫感があった為、階段の向きを変えたことで広さを感じる玄関ホールになりました。  
中古×リノベーションで大満足のマイホームを実現したS様。家族の思い出をたくさん作ってくださいね!ありがとうございました。

＊不動産事業部＊



こんにちは、不動産事業部です。  
ついにやってきました！！暑い夏！大好きな高校野球の季節です。みなさまいかがお過ごしでしょうか？この時期は売却のご依頼が増え、日々査定業務に奔走しています。新着物件情報も増えてきますので乞うご期待下さい。

☆それでは7月の成約事例からです！

- ・玉野市玉原 1 丁目中古住宅・総社市穴粟中古住宅
- ・岡山市北区吉備津中古住宅・広島市中区マンション

☆新着物件情報

【ライオンズマンション岡山医大東第2 10階部分 3LDK1200万円】



所在地：岡山市北区清輝本町7番28号  
交通：岡山電気軌道 清輝橋線『清輝橋』電停徒歩1分  
用途地域：商業地域  
専有面積：65.83㎡ テラス面積：14.31㎡  
構造：鉄筋コンクリート造 11階建 10階部分  
総戸数：61戸 新築年次：平成4年8月  
事業主：株式会社大京 施工会社：株式会社中山工務店  
管理会社：株式会社大京アステージ  
管理費：16,400円/月 修繕積立金：14,480円/月  
現況：空家 引渡：相談 取引態様：仲介

東南角住居につき日当たり・通風・眺望良好です。市街地にも近く、公共交通機関が充実しているため、利便性に優れています。また室内はとっても綺麗に管理されており、すぐにでもお住まいいただけます。

【玉野市奥玉2丁目中古住宅5DK690万円】



所在地：玉野市奥玉2丁目4番22号  
交通：両備バス『藤崎町』バス停徒歩2分  
用途地域：第1種住居地域 地積：190.33㎡ (57.75坪)  
建ぺい率：60% 容積率：200%  
接道：東側4.2m、北側3.5m (公道)  
構造：木造かわら葺 2階建 床面積：1階 135.96㎡、2階 32.49㎡ (合計：168.45㎡)  
新築年次：昭和44年4月、平成2年5月増築  
現況：空家 引渡：相談 取引態様：仲介

角地につき日当たり・通風良好です。  
リフォームプランありますのでお気軽にご相談下さい。

＊ガレージセール！もらってください！＊

！！大好評ガレージセール！！

取りに来てくれる方に無料でお譲りしています。  
いつも沢山のご応募をいただきありがとうございます。  
希望多数の場合は抽選となります。  
8月30日の正午まで受付！！



＊木製の譜面台  
2台あります。



＊ホンダCBX 1/12 プラモ  
古いものです。  
内袋は未開封の様子。  
部品は揃っているように  
思われますが、わかりません。

＊簡単お料理レシピ＊

『苦くないゴーヤの佃煮』



- 材料
- ＊ゴーヤ わたを出して500g
  - ＊ザラメ(砂糖可) 計量カップ1杯分
  - ＊醤油90cc ＊酢80cc
  - ＊ジャコ(小エビ可) 50~80g
  - ＊胡麻適量
  - ＊鰹節小袋2.5gを2つ

作り方

1. ゴーヤは洗って縦半分に切り わたをスプーンで出して8mmの薄切りにする。
2. ＊ザラメ・醤油・酢を鍋に入れ沸騰したら絞ったゴーヤを入れ、強火～中火で時々かき混ぜながら、煮汁が少なくなるまで煮る。
3. 煮汁が〈ほとんどなくなったら〉ジャコと胡麻を入れて混ぜ、完全に煮汁をなくす。最後に鰹節を入れ混ぜたら出来上がり。

～ぜひお試しください！～

＊気になる今月の運勢は？ 8月占い＊

- 牡羊座 ＊ ＊運勢は最高潮のムード。何事も思い通りにいきやすいときです。自分から積極的にあちこち旅行することで、深い充実感と共にラッキーなことも増えそう。夏休みを利用してどんどん旅行に出かけて。 **ラッキーデー2日・13日・29日**
- 牡牛座 ＊ ＊いまひとつのようです。ゆっくりプランを立てて心身の充実をはかりましょう。大好きな家族や友達とバーベキューや美味しい食事を旅先で共有すれば忘れられない思い出となるはず。 **ラッキーデー1日・9日・18日**
- 双子座 ＊ ＊かなり好調です。思ったことをすばやく実現に移せるとき。行動力が高まっているので「面白そう！」と感じたら自分から積極的に調べて出かけていきましょう。夏休みや休暇を旅行して遠出すると、とても満喫できそうです。 **ラッキーデー1日・19日・27日**
- 蟹座 ＊ ＊運勢はまあまあです。自分から積極的に動くことで運勢がアップします。視野を広げるためにもネットや雑誌をチェックして面白そうな場所とどんどん出かけていきましょう。夏のイベントに参加して刺激的な体験をたくさんして。 **ラッキーデー3日・12日・29日**
- 獅子座 ＊ ＊運勢は最高潮！やりたいことをどんどん進めていって行きたい場所にも積極的に出かけていきましょう。リーダーシップをとって自分から進んでいくことで、まわりの人たちまで一緒に盛り上げることができます。旅行に出かけるなら、なるべく大勢で行くのが良いでしょう。 **ラッキーデー1日・10日・27日**
- 乙女座 ＊ ＊運勢はやや落ち着いたムード。夏休みにしっかり遊ぶ為に、先に仕事や勉強などをしっかり終わらせておきましょう。暑いときだからこそ、健康管理をして、メリハリをつけた行動を心がけて。体調が万全でスケジュールも余裕があれば、あとは目いっぱい楽しめましょう。 **ラッキーデー4日・15日・31日**
- 天秤座 ＊ ＊運勢はかなり好調です。対人運が高まっていて、いつも以上に周りの友達や家族、恋人と楽しく過ごせる時期。夏休みに皆と一緒に過ごす機会を積極的に過ごしていきましょう。大切な人との夏旅行はいつまでも心に残る良い思い出となりそうです。 **ラッキーデー8日・17日・25日**
- 蠍座 ＊ ＊運勢はいまひとつの雰囲気です。心身の不調が出やすい為、しっかり休みをとりたい時。身体が疲れていると人間関係まで反映されてきます。心がささくれた時は夏の露天風呂でモヤモヤを流してさっぱりして。 **ラッキーデー5日・15日・23日**
- 射手座 ＊ ＊運勢は絶好調！何事もスムーズに進みやすい時期。運勢を活かすためには待っているのではなく、自分から積極的に仕掛けていきましょう。夏休みを利用して旅行するのなら初めての場所にツキがありそう。今まで行ったことのない未知の土地へ出かけてみて。 **ラッキーデー6日・16日・24日**
- 山羊座 ＊ ＊まあまあ落ち着いた雰囲気です。現状を打破したいことがあるなら、しっかりと休んで、それから考えてみて。身体が疲れたり、あせったりしていると良い結果を招きません。温家でリラックスして心身が寛いでいるときこそ最良の方法を招きます。 **ラッキーデー2日・11日・20日**
- 水瓶座 ＊ ＊なかなか好調です。行動力が高まっているのでネットやガイドブックをチェックして気になるところへ出かけていきましょう。初めての場所、初めて逢う人、初めての食材などにツキがあります。好奇心を旺盛にしてこの夏休みは色々なことにトライしてみてください。 **ラッキーデー4日・13日・22日**
- 魚座 ＊ ＊運勢はなかなか好調。普段とは違った行動がツキを呼ぶことになりそう。旅先ならではの体験にトライしてみてください。珍しい観光を試してみたり面白い乗り物に乗ったり、土地の食事をいただいたり…。思い出をたくさん作ってください。 **ラッキーデー7日・17日・25日**